

Planning 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13:30					
13:45					
14:00			Poussines - Groupe 2 (Gym féminine - 2016 à 2019) 13h30 - 14h45		
14:15					
14:30					
14:45					
15:00			Poussines - Groupe 1 (Gym féminine - 2016 à 2019) 14h45 - 16h		
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15			Eveil Baby's (Gym mixte - 2020 et 2021) 16h - 17h		
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	Poussines - Groupe 1 (Gym féminine - 2016 à 2019) 17h - 18h15				
17:30		Ini Poussins - Poussins (Gym masculine - 2017 à 2020) 17h15 - 18h30	Poussines, Jeuneses, Aînées Loisirs (Gym féminine) 17h - 18h30	Ini Poussins - Poussins (Gym masculine - 2017 à 2020) 17h15 - 18h30	Poussines - Groupe 2 (Gym féminine - 2016 à 2019) 17h - 18h15
17:45					
18:00					
18:15					
18:30	Jeuneses - Compétition (Gym féminine - 2012 à 2015) 18h15 - 19h45				
18:45		Pupilles - Adultes (Gym masculine - 2016 et avant) 18h30 - 20h	Poussines, Jeuneses - Perf+ (Gym féminine) 18h30 - 20h30	Pupilles - Adultes (Gym masculine - 2016 et avant) 18h30 - 20h	Jeuneses - Compétitions (Gym féminine - 2012 à 2015) 18h15 - 19h45
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					Aînées - Compétition Poussines, Aînées, Jeuneses Perf+ (Gym féminine) 19h45 - 21h15
20:15					
20:30					
20:45			Adultes loisirs (Gym mixte) 20h30 - 22h		
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

	Samedi
09:00	Baby's
09:15	(Gym mixte - 2022 et 2023)
09:30	9h - 9h45
09:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	Aînées - Compétition Aînées, Jeuneses - Perf+ (Gym féminine) 10h - 12h
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	